



Verona
Info: I.A.T Via Degli Alpini (P.zza Brà), 9 37100 Verona
Tel. ++39 045 8068680 Fax 045 8003638
iatverona@provincia.vr.it
www.tourism.verona.it



Verona può essere considerata, la seconda città dopo Roma in Italia, per la presenza di resti romani così ben conservati. L'anfiteatro Arena, il Teatro Romano, più antico dell'Anfiteatro e il Ponte Pietra, costruito sul punto dell'Adige utilizzato come guado dalle prime genti solo per fare alcuni esempi. L'età della Signoria degli Scaligeri ha ridisegnato il volto di Verona, con le mura, il bellissimo Castelvecchio e il ponte scaligero. Anche il periodo della dominazione veneziana ha lasciato segni inconfondibili. Palazzi rinascimentali di famiglie nobili si affacciano sulle strade, e sulle rive dell'Adige e nella loro architettura e in quella degli splendidi giardini si intravedono l'armonia classica. Durante il periodo di governo asburgico, Verona è la capitale del perfetto sistema difensivo del Quadrilatero. Bastioni e fortini cingono la città, nascono edifici civili, come Palazzo Barbieri e militari, come l'Arsenale, il cimitero monumentale neoclassico del Barbieri.



Il Fiume Adige

A sud di Verona il fiume Adige avanza lento tra le campagne, creando 'sabbioni' che compaiono e scompaiono col ripetersi di secche e nuove correnti creando isolotti che il fiume lascia ora più a destra, ora più a sinistra, quasi schivandoli a formare splendide anse rigogliose di vegetazione spontanea, dove canne, erbe ed alberi fanno a gara per stagliarsi contro il cielo. Nel corso degli anni, nel formare queste anse, il fiume cede sempre più terreno ad uno dei due argini e sembra quasi che si tiri da un lato a rimirare lui stesso la golaena, spesso erbosa, a volte fruscianti boschetto, dove trovano rifugio volpi, faine, gazze, merli, variopinti galletti, ma anche bianchi gabbiani che volteggiano, eternamente indecisi tra acqua, sabbia o verde. (testo: <http://digilander.libero.it/zeg/adige.html> - Foto: Stefano Colturato).

Il Delta del Fiume Po



Parco del Delta del Po Emilia - Romagna
Via Mazzini, 200 44022 Comacchio – FE
Tel. 0533 314003 - fax 0533 318007
www.parcodeltapo.it
e-mail: parcodeltapo@parcodeltapo.it



Centro Turistico Culturale San Basilio di Ariano nel Polesine Via S. Basilio Loc. San Basilio
Tel. 0426 71200- fax 0426 372095
www.parcodeltapo.org
info@parcodeltapo.org - san.basilio@libero.it



Il Delta del Po è un territorio stupendo ancora in buona parte sconosciuto, da percorrere lentamente, scoprendo la dolcezza del paesaggio, l'accoglienza calda e ruvida dei casoni, l'emozione dei ponti di barche, il mistero dei folli canneti, i vasti orizzonti, fino al fascino della foce. Proteso nel mare come un triangolo con l'asse sul ramo centrale del Po di Venezia e con i lati a nord lungo l'Adige e a sud lungo il Po di Goro, il Delta del Po è la porzione di territorio più giovane d'Italia. Infatti, ha iniziato a formarsi poco meno di 400 anni fa ed è in continua evoluzione. Il Delta è diviso tra due grandi Parchi. A nord il Delta Veneto che si estende per 786 chilometri quadrati, di cui oltre 160 sono valli e lagune e a sud il Delta Emiliano-Romagnolo che copre una superficie complessiva di oltre 52.000 ettari. Pur essendo una delle Aree Protette più antropizzate ed economicamente sviluppate del Paese, il Delta conserva al proprio interno la maggiore estensione italiana di zone umide tutelate.



Comacchio
Info: I.A.T Via Mazzini, 4 Comacchio
Tel. ++39 0533 314154 Fax 0533 319278
comacchio.iat@comune.comacchio.fe.it
www.comune.comacchio.fe.it

Comacchio è il centro storico più originale ed affascinante del Delta del Po. Erede dell'antica Spina, a lungo contesa da ferraresi e ravennati, ha origini antichissime: sorse infatti agli albori del Medioevo su tredici isolotti e fondò esclusivamente sull'acqua il proprio sviluppo urbano ed economico. Pesca (soprattutto delle anguille), vallicoltura, produzione del sale furono la fonte della sua floridezza e anche dei suoi rovesci, a causa dei conflitti che la opposero a Venezia. L'attuale centro storico conserva notevoli testimonianze del passato: bellissime chiese e monumenti sospesi tra ponti che sovrappongono i canali, primo fra tutti il seicentesco Trepponti, antica porta d'ingresso alla città. Da non perdere il Museo del Carico della Nave Romana, che espone i reperti ritrovati a bordo di un'imbarcazione commerciale risalente al I secolo a.C.



Le Valli di Comacchio
Info: Escursioni (aprile - ottobre)
Tel: 340 2534267 Fax: 0533 81302
valldicomacchio@parcodeltapo.it

Dopo le grandi bonifiche operate tra la fine dell'800 e l'inizio del secolo scorso, fino al 1960, le valli di Comacchio conservano specchi d'acqua con un'estensione complessiva di oltre 13.000 ettari. Le valli attraversate da dossi e inframmezzate da argini presentano la vegetazione alofila tipica dell'ambiente salmastro, fra le cui specie spiccano salicornia veneta e limonio. Dall'acqua si sono sviluppate importanti attività tradizionali come l'allevamento e la pesca di specie ittiche, fra cui primeggia l'anguilla. La Salina di Comacchio, posta nell'angolo nord-est delle Valli, è stata ricavata nell'antica foce del Po di Eridano che fluiva a nord delle attuali estensioni vallive, rappresenta un altro biotopo di grande valore naturalistico. Le Valli sono il regno di gabbiani e sterne, ben 9 specie vi nidificano regolarmente, e molte altre rarissime specie hanno eletto il comprensorio lagunare quale habitat ideale per riprodursi (spatola, fenicottero, avocetta, cavaliere d'Italia, pernice di mare), svernare o trovare accoglienza durante il passo migratorio. Le attività antropiche hanno lasciato importanti segni connessi alla pesca e alla vita di una civiltà legata all'elemento liquido. Casoni di valle e stazioni di pesca sono disseminati lungo le direttrici del bacino vallivo. Attualmente è possibile seguire un itinerario storico - naturalistico (in barca o a piedi) attraverso la visita ai casoni restaurati partendo da Stazione Foce.



Ravenna
Info: I.A.T Via Salara, 8 48100 RAVENNA
Tel. ++39 0544 35404 Fax 0544 482670
iatravenna@comune.ravenna.it
www.turismo.ravenna.it



Ravenna città d'arte e cultura, città del mosaico, città antica che 1500 anni fa è stata tre volte capitale: dell'impero romano d'occidente, di Teodorico re dei Goti, dell'impero di Bisanzio. La magnificenza di quel periodo ha lasciato a Ravenna una grande eredità di monumenti, decorati con mosaici che sono stati dichiarati patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. L'arte del mosaico non è nata a Ravenna, ma



a Ravenna ha trovato la sua più ampia espressione. La bellezza dei mosaici e l'armonia delle architetture, ma non solo: a Ravenna si può passeggiare fra torri campanarie e chiostri monastici, ma anche per stupende pinete, passare dagli affreschi giotteschi di Santa Chiara all'abside barocca di Sant'Apollinare Nuovo.



Ravenna è romana, gota, bizantina ma anche medievale, veneziana ed infine moderna, ricca di eventi e manifestazioni di prestigio internazionale. **Da Vedere:** S. Vitale, Galla Placidia, Duomo, Battistero Ariani e Neoniano, S. Apollinare Nuovo, Mausoleo di Teodorico, S. Apollinare in Classe, Pinete di Classe e S. Vitale.



Marina di Ravenna
Info: Pro Loco Viale Delle Nazioni, 159 (RA)
Tel. ++39 0544 530117 Fax ++39 0544536224
info@marinadiravenna.org
www.marinadiravenna.org
Skype: [marinadiravenna](https://www.skype.com/name/marinadiravenna)



A soli 8 chilometri da Ravenna, Città d'Arte e Patrimonio dell'Umanità, ecco Marina di Ravenna un borgo tra mare e pineta oggi riconosciuto come la riviera più "trendy". Marina offre una scelta varia di sistemazioni: alberghi, residence, campeggi e appartamenti. Marina di Ravenna è centro importante per la nautica. Grazie a importanti strutture, ed ai qualificati eventi nautici di rilevanza internazionale che si tengono ogni anno, è il primo Porto Turistico Internazionale dell'Adriatico. Di giorno il mare e la lunga ampia spiaggia sabbiosa sono ideali per il relax, passeggiate o attività sportive come: surf, vela, beachvolley, calcetto, basket e beachtennis. La notte è quasi magica, c'è solo da scegliere; ballare in locali alla moda, ascoltare jazz, o sorseggiare un drink nei disco o negli street bar, partecipare ad eventi culturali o alle feste in spiaggia sotto le stelle. Per chi preferisce passeggiare ci sono i mercatini, le sagre tradizionali o una rilassante passeggiata in mezzo al mare lungo i tre chilometri della nostra "diga" in una fresca brezza di salsedine.



Fiab "Amici della Bici"
 Massa Lombarda - Lugo - Ravenna
www.fiabravenna.com



Federazione Italiana
 Amici della Bicicletta
www.fiab-onlus.it



EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

La FIAB è una **federazione ambientalista**. Lo Statuto riporta come finalità principale la **diffusione della bicicletta quale mezzo di trasporto ecologico, in un quadro di riqualificazione dell'ambiente** (urbano ed extraurbano). L'associazione "Amici della Bici" Federata alla Fiab promuove l'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto semplice, economico ed ecologico. Scopo dell'Associazione è di proporre, ricercare, valorizzare percorsi ciclabili e tratti protetti con l'obiettivo di aumentare la sensibilità delle amministrazioni locali e della collettività verso tali tematiche ambientaliste. **Info: www.fiabravenna.com - amicidellabici.mlr@gmail.com**



Fiab "Amici della Bici"
 Massa Lombarda - Lugo - Ravenna
www.fiabravenna.com

PRO LOCO
 Marina di Ravenna

Cicloitinerario dell'Adige e del Delta del Po

(Verona - Marina di Ravenna)



Foto: Archivio Andrea Navacchia

Dalla Città degli Scaligeri scrigno di tesori romani e rinascimentali alla Capitale dell'impero Romano di Occidente, attraverso il parco naturale più esteso d'Italia.



Federazione Italiana
 Amici della Bicicletta
www.fiab-onlus.it

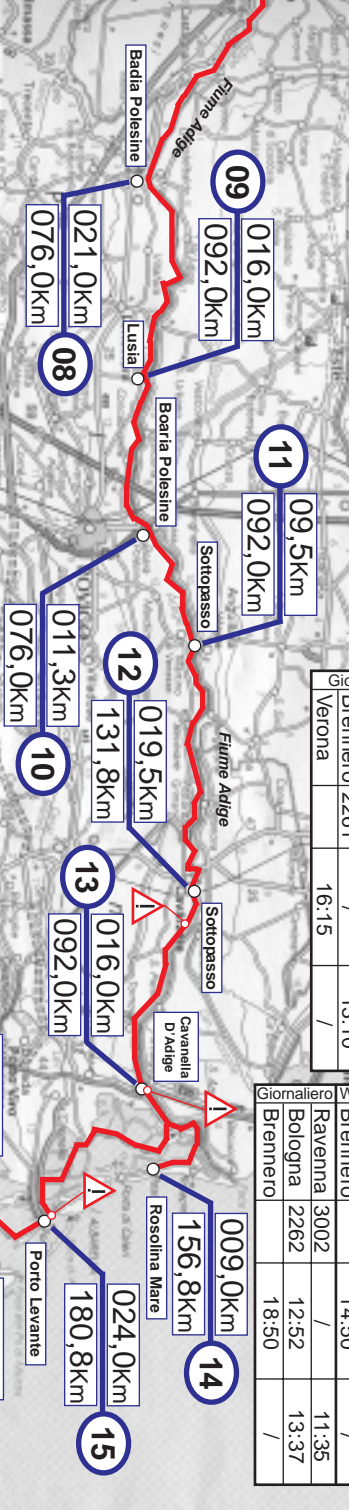


EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

Treni con trasporto Bicicletta al Seguito					
Località	Ferriate	Festivo	Ferriate	Festivo	Ferriate
Verona Porta Nuova	06:15	06:44	07:47	12:50	13:45 15:57 17:18
Rovigo (cambio)	08:10	09:17	10:17	14:55	16:17 18:17 19:43
Cavanella D'Adige	08:57	10:07	11:05	15:44	17:09 19:05 20:35

Treni con trasporto Bicicletta al Seguito			
Località	Treno	Arriva	Parte
Brennero	2253	/	05:40
Verona	/	08:55	/
Brennero	2261	/	13:10
Verona	/	16:15	/

Treni con trasporto Bicicletta al Seguito			
Località	Treno	Arriva	Parte
Ravenna	2994	/	06:30
Bologna	2258	07:48	09:37
Brennero	/	14:50	/
Ravenna	3002	/	11:35
Bologna	2262	12:52	13:37
Brennero	/	18:50	/



Guide

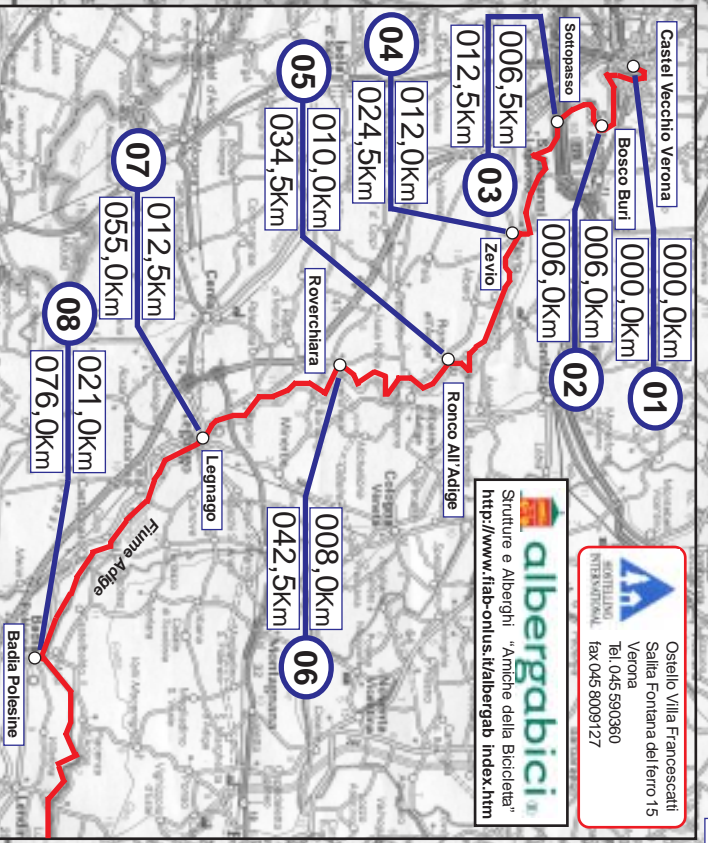


"Ravenna in Bicic"
Editore: Uip Comune di Ravenna Via Salera, 8/12
tuturno@comune.ra.it
www.tuturno.ravenna.it



"Bicideltaro"
Editore: Delta 2000 Via Mezzano, 10
44020 Soriano (Fe)
delta2000@tin.it
www.deltadurmita.net

- P. Nota**
- Verona Castel Vecchio, seguire il lungo Adige sx (matricipiedi, serietieri, ciclabili);
 - Bosco Buri (parco urbano, argine sterrato);
 - Sotto Passo Autostrada (argine erboso, asfalto);
 - Zevio. Al ponte passare all'argine dx (argine erboso);
 - Ronco all'Adige (argine sterrato);
 - Roverchiara (argine sterrato, asfalto);
 - Legnago (argine sterrato, asfalto);
 - Badia Polesine (argine sterrato);
 - Lusia (argine sterrato, asfalto);
 - Boaria Polesine (argine sterrato, asfalto);
 - Sotto Passo Stabile (argine sterrato, asfalto);
 - Sotto Passo Ferrovia (argine asfalto) **Attenzione!** tratto iniziale su SP85;
 - Cavanella D'Adige **Attenzione!** attraversamento a raso della SS Roma (prosegue su argine ghiaiato, asfalto);
 - Rosolina Mare (asfalto);
 - Porto Levante, foce del Po di Maistra **Attenzione!** Nessun servizio di traghetto ufficiale, affittare barca;
 - Ca Venier (asfalto su strade secondarie);
 - Porto Tolle (**Attenzione!** Ponte trafficato)
 - Bonelli (asfalto su strade secondarie);
 - Gnocchetti (Ponte di Barche, asfalto);
 - Gorino (Ponte di Barche, asfalto);
 - Goro (asfalto);
 - Bosco Mesola (asfalto);
 - Lido di Volano (asfalto);
 - Lido di Pomposa (asfalto);
 - Porto Garibaldi, si prosegue su pista ciclabile asfalto;
 - Comacchio, strade parzialmente trafficate, traffico diverto sull'argine di Agosta (asfalto);
 - S. Alberto (Traghitto) strada bianca;
 - Smarlatca **Attenzione!** attraversamento del ponte sul fiume Reno portarsi sull'argine dx sottopassando la SS Roma;
 - Casal Borsetti, proseguire su ciclabili;
 - Marina di Ravenna, proseguire su ciclabili;
 - Ravenna, stazione dei Treni.



albergabici
Strutture e Albergi: "Ambite della Bicicletta"
<http://www.flab-onlus.it/albergabici/index.htm>

Am
OSTELLO VILLA FRANCOISATI
Salle Fontana del ferro 15
Verona
Tel. 045 590360
fax 045 8009127

Fab "Amici della Bicic"
Massa Lombardo - Lugo - Ravenna
www.flabravenna.com

PRO LOGO
Marina di Ravenna
Chiedi la tua "Marina Club Card"
IAT-Pro. Loco di Marina di Ravenna
Viale delle Nazioni, 159
Tel. 0544 530177 Fax 0544 536224
e-mail: info@marinadiravenna.org
skype: marinadiravenna

OEFCF
ORGANISMO EUROPEO FEDERAZIONE CICLISTI ITALIANI

Ciclotinerario dell'Adige e del Delta del Po
(Verona - Marina di Ravenna)

Scala 1 Cm : 5 Km

NOTE: Il presente itinerario, può essere percorso sempre, con biciclette munite di buoni copertoni. E purtamente indicativo. Non vi sono indicazioni sul territorio. Non si assume alcuna responsabilità sulla sua percorribilità. si consiglia l'uso del casco. Info: amicidellabicic.mtr@gmail.com